

## Persiapan Naik Pangkat, Prajurit Sriti Lewati Tantangan Garjas Periodik

Achmad Sarjono - [SIDOARJO.JENDELAINDONESIA.COM](http://SIDOARJO.JENDELAINDONESIA.COM)

May 17, 2023 - 21:15



SIDOARJO, - Tak mudah bagi seorang prajurit untuk bisa naik pangkat begitu saja. Namun, terdapat beberapa tantangan yang harus bisa dilewati. Salah satunya, adanya garjas periodik seperti yang digelar di Mako Yonarhanud 8/MBC, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur. Rabu (17/05/2023) pagi.

Pada materi garjas itu, terdapat beberapa materi yang harus bisa dilalui oleh para prajurit Sriti. Materi garjas pun, terbagi menjadi 2. Diantaranya materi A dan B.

Perwira Jasmani Yonarhanud 8/MBC, Kapten Arh Aan mengatakan, dari masing-masing materi garjas yang telah dipersiapkan nantinya harus bisa diselesaikan dengan baik oleh para peserta.

“Untuk materi B sendiri, meliputi pull up, shit up, push up dan shuttle run,” kata

Kapten Aan.

Kendati demikian, sebelum dinyatakan layak mengikuti garjas tersebut, beberapa tahapan dilakukan oleh dirinya. Salah satunya, pengecekan soal kesehatan peserta.

“Tak kalah pentingnya, kesehatan mereka juga harus dalam kondisi prima,” jelasnya.